

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine für 2026, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENSTEIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnsweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine jeweils **Dienstag**, 19.00 bis 21.00 Uhr

20. Januar 2026

17. März 2026

2. Juni 2026

1. September 2026

20. Oktober 2026

1. Dezember 2026

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Stützpunkt Demenz Liechtenstein**

Poststrasse 14, 2. Stock (mit Lift), 9494 Schaan

Parkplätze vor dem Haus und in der Tiefgarage (SAL) sind kostenlos! ÖV: „Schaan Bahnhof“

Co-Leitung

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin
Erfahrene Angehörige

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe
GF Demenz.li

Anmeldung erbeten unter

Tel. +423 / 230 34 45 oder kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit
zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige im Jahr 2026

Tagestreff für Menschen mit Demenz, Schaan
Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 9-17 Uhr

ab Jan **Bewegen und Wohlfühlen**, Vaduz: jeden Dienstag
bis Schulschluss und ab August, 14.00 Uhr

ab Feb **Info-Nachmittage**, Schaan (6x im Jahr)

ab März **Denkspaziergang**, Schaan: jeden Freitag
bis Schulschluss und ab August, 13.45 Uhr

April **Kurs**: Demenz besser verstehen
Schaan, jeweils 18.30 Uhr (4 Abende)

Mai **Vortrag**: Wissenswertes zum Pflege-/Betreuungsgeld
Schaan, 19.00 bis 20.30 Uhr

Sept **Konzert**: «Vergissmeinnicht» zum Tag der Menschen
mit Demenz, Schaan, 15.00 Uhr

Nov **Kurs**: Demenz besser verstehen
Sargans, jeweils 18.30 Uhr (4 Abende)

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Poststrasse 14
9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li

**Details & weitere
Anlässe** siehe
www.demenz.li.

Stand: 23.7.2025

