



# **Informations- und Austausch- Nachmitten**

**Poststrasse 14, Schaan**

**DEME'IZ  
LIECHTENSTEIN**

**Jahr 2026**

## Kommen Sie gerne vorbei, wenn ...

... Sie Sorge um eine/n **Angehörige/n** haben, von der/m Sie annehmen können, dass sie/er möglicherweise an **Demenz** erkrankt ist ...

... **Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt** eine Verdachtsdiagnose geäussert und Sie oder ein Familienmitglied an die Memory Clinic überwiesen hat ...

... Sie nach der **Diagnose** (z.B. in einer Memory Clinic) Unterstützung bei der **Organisation des Alltags** für die betroffene Person wünschen ...

... Sie als **pflegende/betreuende Angehörige** Gefühle von **Erschöpftheit, Resignation, Wut** oder **Trauer** verspüren ...

... Sie **persönliche Beratung** zu Themen wie Betreuung/Pflege/Hilfen bei **Demenz** wünschen ...

... Sie sich einfach einmal **aussprechen** möchten.

**Unser Angebot richtet sich an Angehörige**, die Zeit in entspannter Atmosphäre mit oder ohne «ihrem» Menschen mit Demenz verbringen möchten.

Einen Kaffee trinken, ein Stück Kuchen essen, in einem (Fach-) Buch stöbern, ein interessantes Gespräch führen oder einfach nur da sein.

Es ist immer mindestens eine **Fachperson** vor Ort. Sie erhalten Informationen aus erster Hand und/oder tauschen sich mit anderen Angehörigen aus. Sie entscheiden, was Ihnen im Moment guttut.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Leitung:** Regula Birnstiel, Dipl. Sozialarbeiterin und erfahrene Angehörige oder fallweise Beatrice Derungs, Sozialbegleiterin (Stv.)

**Ort:** Poststrasse 14, 2. Stock, Schaan

**ÖV:** LieMobil: Schaan Bahnhof, 2 Geh-Min.



**Termine 2026 (jeweils Montag, 14.00 - 17.00 Uhr):**

**9. Februar**

**20. April**

**29. Juni**

**24. August**

**5. Oktober**

**14. Dezember**

**Info & Voranmeldung** (falls möglich) erbeten an:  
Tel. 00423 / 230 34 45 oder kontakt@demenz.li

Eine spontane Teilnahme ist selbstverständlich auch möglich.

**DEMENZ LIECHTENSTEIN** ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

**Der Informations- und Austauschnachmittag** ist eine kostenlose Veranstaltungsreihe für v.a. Angehörige von Menschen mit Demenz und auch weitere Interessierte.

**Worum es (auch) gehen kann, aber nicht muss:**

- über die eigene Situation berichten
- eine Rückmeldung dazu bekommen
- Vorkehrungen und mögliche nächste Schritte
- von der Unklarheit zur möglichen Diagnose ...
- Vorschläge für Vorträge, Kurse, 1:1-Beratung, ...

Weitere Angebote für Angehörige und alle Veranstaltungen auf: [www.demenz.li](http://www.demenz.li)

Stand: 7/2025



Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Poststrasse 14  
9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

[kontakt@demenz.li](mailto:kontakt@demenz.li)  
[www.demenz.li](http://www.demenz.li)