



**Zentrum Schönberg**  
kompetent begleitet

Angebote  
Unterstützung

# Zentrum Schönberg

## **Unterstützung und Angebote**



# Zentrum Schönberg – ein Ort der Zuwendung

Immer öfter ganz alltägliche Dinge nicht mehr wie gewohnt bewältigen können, die Selbständigkeit verlieren und abhängig sein: Plötzliche Pflegebedürftigkeit oder das Schwinden der Kräfte können sowohl für Angehörige als auch für Betroffene zu belastenden Situationen führen. Angehörige sind gefordert; sie merken, dass sich etwas verändert, wissen aber vielleicht nicht, wie sie die neue Situation organisieren sollen. Betroffene spüren ebenfalls, dass sich ihr Alltag verändert und setzen sich womöglich selber unter Druck, um niemandem zu Last zu fallen. Solche Gefühle sind normal, müssen aber nicht alleine getragen werden.

Im Zentrum Schönberg werden Menschen in ihrer letzten Lebensphase begleitet. Wir schaffen Lebensräume, die es Menschen ermöglichen, das zu sein und zu tun, was sie für wertvoll halten. Bewohnende, An- und Zugehörige sehen wir als Einheit. Unser Fokus liegt auf den individuellen Werten, Zielen und Bedürfnissen.

Das Zentrum Schönberg stellt für Betroffene und Angehörige Beratungs-, Pflege- und Betreuungsangebote bereit. Das Haus an gut erschlossener Lage inmitten eines Wohnquartiers mit Blick auf die Berge und umliegende Gegend bietet den Bewohnenden ein ruhiges und sicheres Umfeld. Unsere Dachterrasse sorgt für einen geschützten Aussenraum mit Weitsicht und unser Restaurant steht nebst Bewohnenden und Besuchenden allen offen.

Wir engagieren uns täglich für das Aufrechterhalten der vorhandenen Fähigkeiten, des Selbstwertgefühls und der Lebenszufriedenheit der Bewohnenden.

# Angebot – Allgemeine Informationen

### **Vielseitige Möglichkeiten**

Ob ein langfristiger Aufenthalt, ein Ferienbett oder Erholung nach einem Spitalaufenthalt mit geplanter Rückkehr nach Hause: Das Zentrum Schönberg bietet auf den verschiedenen Wohnbereichen den jeweils individuellen Situationen angepasste Lösungen für das Wohnen im Alter. Diese werden hier näher vorgestellt.

### **Unsere Wohnbereiche**

Verteilt auf zwei Stockwerken verfügt das Zentrum Schönberg über Wohnbereiche, die je bis zu 24 Bewohnenden Platz bieten. Auf der Attika sind die Wohngruppen etwas kleiner und bieten Platz für bis zu 10 Bewohnende sowie Zugang zur Dachterrasse. Eine kompetente, menschliche und einfühlsame Betreuung ist bei uns selbstverständlich.

### **Mindestalter**

Das Zentrum Schönberg bietet Aufnahmemöglichkeiten für Personen im IV- oder AHV-Alter.

## Allgemeine Informationen



### Zimmerangebot und Ausstattung

Das Zentrum Schönberg verfügt mehrheitlich über Einzelzimmer zwischen 17,5 m<sup>2</sup> und 19,5 m<sup>2</sup>. Es gibt wenige Zweierzimmer, die sich für Paare oder Menschen mit einem erhöhten Bedürfnis nach sozialer Nähe eignen.

Fast alle unsere Zimmer sind auf das anliegende Wohnquartier ausgerichtet. TV- und Internetanschluss sowie Festnetztelefon können in allen Zimmern bereitgestellt werden. Die Zimmer haben grosse Fenster, verfügen über Einbauschränke sowie eigene Toilette mit Waschbecken und Spiegelschrank. Zur Grundmöblierung der Zimmer gehören ein Pflegebett mit Nachttischchen und ein Tisch mit zwei Stühlen. Bis auf das

## Allgemeine Informationen

Pflegebett kann die Grundausstattung auch gegen eigene Möbel ausgetauscht werden. Die Zimmer lassen sich individuell gestalten – zum Beispiel mit persönlichen Gegenständen wie Bildern, Büchern und Andenken.

### Kosten und Finanzierung

Für die Kosten der Aufenthaltsangebote gelten die gleichen Vorgaben wie bei allen öffentlichen Pflegezentren im Kanton Bern. Innerhalb der ersten drei Wochen des Aufenthaltes wird der Pflege- und Betreuungsaufwand erfasst und daraus die Pflegestufe ermittelt. Die Kosten werden finanziert durch Beiträge der Krankenkasse, des Kantons und durch einen Selbstkostenanteil der Bewohnenden. Bei Fragen zur Finanzierung steht Ihnen unsere Beratungsstelle zur Verfügung.

### Übergangsaufenthalte

Angehörige von pflegebedürftigen Menschen brauchen Entlastung. Betroffene dürfen sich Zeit und Raum nehmen, um wichtige Fähigkeiten zu erhalten und zu stärken, welche für eine Heimkehr notwendig sind. Aufenthalte im Zentrum Schönberg sind auch probeweise möglich.

Befristete Pflege- und Pensionsverträge werden mit einer Mindestdauer von drei Wochen und einer maximalen Dauer von drei Monaten ausgestellt.



# Langzeitpflege & Palliative Care

## individuelle Möglichkeiten

Das Zentrum Schönberg bietet Menschen, die ihren Alltag nicht mehr selbständig bewältigen können, individuelle Pflege und Betreuung in einer auf sie zugeschnittenen Wohnform. Neben der geriatrischen Langzeitpflege betreuen wir zudem Menschen in komplexen Pflegesituationen. Behandlungspflegerische Massnahmen (z. B. Wundversorgung, parenterale Ernährung etc.) werden von kompetenten Pflegeexpertinnen ausgeführt.

### **Palliative Care**

Palliative Care betrifft die Pflege und Betreuung von Menschen mit schweren, unheilbaren und chronisch fortschreitenden Krankheiten, wie dies auch bei der Demenz der Fall ist. Die Palliative Care wird im Zentrum Schönberg als Grundhaltung gelebt.





### **Wohnbereiche für Menschen mit Demenz**

Auf geschützten Wohnbereichen erhalten Menschen mit Demenz einen sicheren Lebensraum. Im Mittelpunkt unseres täglichen Engagements steht das Aufrechterhalten der vorhandenen Fähigkeiten, das Zufriedenstellen des Autonomiebedürfnisses, und das Gewährleisten einer guten Lebensqualität. Auf den Wohnbereichen wird ein möglichst «normaler» Alltag gelebt und die Bewohnenden werden gezielt und individuell gefördert.



### **Pflegeoase**

Für Menschen mit einer fortgeschrittenen Demenz und hohem Pflegebedarf wurde die Pflegeoase auf dem Attikageschoss eingerichtet. Um vollumfänglich auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohnenden eingehen zu können, wird hier situativ, gezielt und in fließenden Raumstrukturen gelebt und gepflegt.

Soziale Teilhabe, die eigenen Sinne wahrnehmen, Erinnerungen wecken und Geborgenheit fühlen – all dies spielt auf der Pflegeoase eine wichtige Rolle.

### **Wohnbereich für Menschen mit Demenz und psychischer Belastung**

Ein weiterer geschützter Wohnbereich steht Menschen mit Demenz mit zusätzlichen psychischen Herausforderungen offen. Wenn Menschen neben der Demenz unter Depressionen, Ängsten oder anderen psychischen Beeinträchtigungen leiden, kann dies für das private Umfeld herausfordernd werden. Betroffene finden auf diesem Wohnbereich die Betreuung, die sie in ihrer Situation bestmöglich unterstützt.

### **Wohnbereich für jüngere Menschen mit Demenz**

Jüngere Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stehen in einer anderen Lebensphase als die meisten hochbetagten Menschen in einem Pflegeheim. Darum stellt das Zentrum Schönberg den Wohnbereich für jüngere Menschen mit einer Demenz zur Verfügung.

Die Alltagsgestaltung und Aktivierungstherapie werden der Altersgruppe entsprechend angepasst.

# Ergänzende Angebote

## Was wir sonst noch bieten

### **Restaurant Belmont**

Mit viel Liebe bereitet die Küche unseres öffentlichen Restaurants Belmont täglich kalte und warme Mahlzeiten für externe Gäste und unsere Bewohnenden zu. Angehörige und Bewohnende sind während der Öffnungszeiten herzlich willkommen.

### **Coiffeur Salon**

Nach Anmeldung steht unseren Bewohnenden ein Besuch im hausinternen Coiffeur Salon offen.

### **Ärztliche Versorgung**

Das Zentrum Schönberg verfügt über einen ärztlichen Dienst, der rund um die Uhr entweder im Haus oder telefonisch erreichbar ist.

### **Physiotherapie**

Mit ärztlicher Verordnung kann bei unseren internen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten eine Behandlung beansprucht werden.



### **Podologie**

Regelmässige Besuche der Podologin, des Podologen im Zentrum Schönberg sind gewährleistet.

### **Zahnarzt**

Ein Zahnarzt, eine Zahnärztin führt nach Bedarf und Anmeldung Hausbesuche im Zentrum Schönberg durch.

### **Augenoptik**

Eine Allgemeine Augenuntersuchung kann vor Ort im Zentrum Schönberg durchgeführt werden.

## **Beratung**

# **Beratung – Lösungen finden**

Die Beratungsstelle Zentrum Schönberg bietet Beratung und Unterstützung bei individuellen Anliegen und Fragen an.

Unsere kompetenten Mitarbeiterinnen helfen Ihnen dabei, sich in der Vielzahl der Unterstützungsangebote zurechtzufinden, suchen passende Lösungen und vermitteln geeignete Fachpersonen. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre aktuelle Situation und Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### **Montag bis Freitag**

8.00–12.00 und 13.00–16.00

- T 031 388 66 00
- [beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch](mailto:beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch)

# Auskunft und Anmeldung

## Allgemeine Anfragen

Für allgemeine Anfragen oder Mitteilungen:

- T 031 388 66 11
- [info@zentrumschoenberg.ch](mailto:info@zentrumschoenberg.ch)

## Beratung und Anmeldung

Für Besichtigungen, Abklärungen rund um den Eintritt oder Fragen zur Finanzierung:

- T 031 388 66 00
- [beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch](mailto:beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch)

## Weiterführende Informationen

Unter **[www.zentrumschoenberg.ch](http://www.zentrumschoenberg.ch)** stehen Ihnen ausführliche Informationen zu den Angeboten und den Mitarbeitenden sowie Dokumente zum Download zur Verfügung.

# Lage und Anfahrt

Vom Hauptbahnhof Bern ist das Zentrum Schönberg mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

- Bus Nr. 12 Richtung Zentrum Paul Klee, bis Zentrum Paul Klee
- Bus Nr. 10 Richtung Ostermündigen Rüti, bis Galgenfeld



Der Autobahnanschluss Bern-Ostring liegt in unmittelbarer Nähe. Parkplätze befinden sich beim Zentrum Paul Klee.

Es können auch kostenpflichtige Fahrdienste gebucht werden, um das Zentrum Schönberg zu erreichen (z. B. Rotkreuz-Fahrdienst, Betax oder easyCab).

**Zentrum Schönberg AG**

Salvisbergstrasse 6 | 3006 Bern | T 031 388 66 11  
info@zentrumschoenberg.ch | www.zentrumschoenberg.ch