

Entlastung für pflegende Angehörige Durchatmen und Kraft schöpfen



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Zug





Dank der Bereitschaft von Angehörigen können viele pflege- und betreuungsbedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben. Das SRK Zug entlastet Angehörige bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Wir alle möchten – auch bei gesundheitlichen Einschränkungen – so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung leben. Das Zuhause bedeutet Sicherheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Doch die Betreuung kann manchmal für die pflegenden Angehörigen belastend sein.

Von Zeit zu Zeit Abstand zum Alltag haben und sich eine Pause gönnen. Solche Auszeiten sind für Sie als pflegende Angehörige wichtig, denn nur, wenn es Ihnen gut geht, können Sie diese wertvolle Aufgabe langfristig übernehmen.

«Ich pflege meine Frau seit drei Jahren. Als ich an meine Grenzen kam, wandte ich mich ans SRK, das mir nun regelmässige Auszeiten ermöglicht. Auch meiner Frau gefällt's. Bei meiner Rückkehr ist sie immer ganz aufgestellt.»

Peter S.,
pflegender Angehöriger

Sich selber Gutes Tun

Um die Balance zwischen Beanspruchung und Erholung zu halten, ist es wichtig, ganz bewusst und regelmässig freie Zeiten für sich selbst einzuplanen. Mit der Gewissheit, dass die betreute Person während Ihrer Abwesenheit gut aufgehoben ist.

Für diese Erholung setzt sich das Schweizerische Rote Kreuz ein. Wir helfen Ihnen, durchzuatmen und Kraft zu schöpfen.

Gemeinsam – für eine gute Lebensqualität für alle

Sich selbst Gutes tun; das heisst auch, dem betreuten Menschen Gutes tun. Der Entlastungsdienst für pflegende Angehörige des Roten Kreuzes Zug

- ermöglicht Ihnen Verschnaufpausen und schützt Ihre eigene Gesundheit
- erlaubt Ihnen, mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben

- hilft Ihnen dabei, Abstand zu gewinnen, Ruhe und persönlichen Freiraum in den Alltag zu bringen
- vermittelt Informationen, Beratung und weitere nützliche Dienstleistungen
- sorgt dafür, dass gut ausgebildete Mitarbeitende Ihre Angehörigen für eine bestimmte Zeit betreuen.

Auch Einzeleinsätze sind möglich.



Für ein gutes selbstbestimmtes Leben

Das Rote Kreuz Zug bietet zahlreiche Entlastungsangebote an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, so lange wie möglich zu Hause zu leben.

Wir beraten Sie gerne.

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Zug**
Langgasse 47a
6340 Baar

Telefon 041 710 59 46
info@srk-zug.ch
www.srk-zug.ch

Wann nehmen Sie sich Zeit für sich?
Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.
Telefon 041 710 59 45
entlastungsdienst@srk-zug.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung
IBAN CH33 0900 0000 6000 6134 0

Unsere Angebote:

Dienstleistungen

Babysittervermittlung
Besuchs- und Begleitdienst
Entlastungsdienst für pflegende
Angehörige
Ergotherapie SRK
Nachhilfeunterricht
Patientenverfügung SRK/Vorsorgemappe
Rotkreuz-Fahrdienst
Rotkreuz-Notruf

Kurse

Babysitting-Kurs SRK Bevölkerungskurse
chili-Konflikttraining
Deutsch für Fremdsprachige in der Pflege
Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Soziales Engagement Freiwilligenarbeit

Jugendrotkreuz
Zuger Senioren-Wandern
2 x Weihnachten
Betagtenausflüge
Aktionen und Projekte

2018-11-800



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Zug

