



Treffpunkt für Begegnung und Austausch

für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen

Pflegende und betreuende Angehörige erbringen tagtäglich grosse Leistungen. Um diese anspruchsvolle Situation über längere Zeit meistern zu können, kann ein Innehalten hilfreich und unterstützend sein. Es werden gelegentlich auch Fachinputs durchgeführt. Gönnen Sie sich Zeit und Raum, um die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, sich mit anderen auszutauschen und deren Erfahrungen zu nutzen.

Treffpunkt: Alterssiedlung Hochweid, „Dachraum“
Stockenstrasse 130A, 8802 Kilchberg, mit ÖV gut erreichbar

Zeit: Jeden ersten Donnerstag im Monat von 13.45 bis 15.15 Uhr

Daten: 8. Januar, 5. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli,
6. August, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2026

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auskünfte

Franz Carl Röhmer
Tel. 044 715 34 66
treffpunkt-ki-rue@gmx.ch

Altersbeauftragte Kilchberg
Tel. 044 716 37 90
altersbeauftragte@kilchberg.ch

Altersbeauftragte Rüschnikon
Tel. 044 724 72 31
cornelia.schild@rueschlikon.ch