

Daten

12.11./ 19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12./ 17.12.2026/

07.01./ 14.01./ 21.01./ 28.01.2027

Zeit

14:00 – 16:00 Uhr

Ort

Kirchgemeindehaus Kreis 6, Zürich

Kursleitung

Anna Koch

Kurskosten

CHF 350 pro Person

Das Angebot wird mit weiteren CHF 350 pro Person von der reformierten Kirche unterstützt.

Auskunft und Anmeldung

Anna Koch, Kursleitung EduKation Demenz®

078 345 56 70, ergotherapie-koch@evs-hin.ch

Franziska Erni, Sozialdiakonin Drehscheibe Demenz

044 253 62 81, franziska.erni@reformiert-zuerich.ch

Betreuung

Eine limitierte Anzahl an Plätzen besteht beim zeitgleichen Tagesstrukturangebot „Dunnschtings-Club“. Das Angebot geht von 11:30 – 17:00 Uhr inkl. Mittagessen.

Haben Sie Interesse an einem Online-Kurs?

Nehmen Sie gerne Kontakt mit Fr.Koch auf.



Kurs für Menschen, die eine Person mit Demenz begleiten

Anna Koch, Kursleitung EduKation Demenz®
Franziska Erni, Sozialdiakonin Drehscheibe Demenz

Mögliche Demenzsymptome im Alltag

- Vergesslichkeit und Orientierungsprobleme
- Schwierigkeiten bei alltäglichen Tätigkeiten und Verlust früherer Interessen
- Wortfindungsprobleme und fehlende Einsicht in eigene Defizite
- Sozialer Rückzug und Niedergeschlagenheit
- Zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression

Erleben Sie Ihre Situation als Bezugsperson ähnlich?

- sie würden gerne mehr fundiertes Wissen und Informationen zum Thema Demenz haben?
- sie fühlen sich häufig verzweifelt oder hilflos?
- das Zusammenleben wird immer schwieriger?
- ihre zu betreuende Person wird zunehmend vergesslich oder verändert sich in seiner Persönlichkeit?
- sie haben das Gefühl, dass andere Menschen Ihre Belastung nicht verstehen?

Sie sind mit diesen Erfahrungen nicht allein!

EduKation Demenz® wurde entwickelt,
um Bezugspersonen von Menschen mit Demenz
zu unterstützen.



Anna Koch • Kursleitung EduKation Demenz®
078 345 56 70 • ergotherapie-koch@evs-hin.ch

Der wissenschaftlich überprüfte Kurs EduKation Demenz® richtet sich an Menschen, die eine Person mit Demenz im häuslichen Umfeld begleiten.

Im Kurs

- Erhalten Sie verständliches Wissen über Demenzerkrankungen
- Lernen Sie, die Veränderungen Ihres Angehörigen besser zu verstehen
- Entwickeln Sie neue Wege im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen
- Reflektieren Sie Ihre Rolle als betreuende Person
- Tauschen Sie sich mit anderen Angehörigen in ähnlichen Situationen aus

Ziel des Kurses ist es, das Verständnis zu fördern, die Beziehung zu stärken und den Alltag für beide Seiten entlastender zu gestalten.

Kursumfang

Das Schulungsprogramm umfasst 10 aufeinander aufbauende Themenblöcke à zwei Stunden.

Franziska Erni • Sozialdiakonin Drehscheibe Demenz
044 253 62 81 • franziska.erni@reformiert-zuerich.ch



ANGEBOTE • SEELSORGE • VERNETZUNG