



# Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz  
in der Region Thun

Begleitete Spaziergänge für Menschen mit einer Demenz ermöglichen den Teilnehmenden, auf kurzen und leichten Spaziergängen ihren Alltag in Bewegung zu halten. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe, auf Wunsch mit oder ohne Angehörige.

# Spaziergänge 2025

## Thun und Umgebung

/ Es handelt sich um kurze, maximal 90-minütige Spaziergänge in der Region Thun. Unterwegs oder zum Abschluss gibt es eine gesellige Runde bei Kaffee und Gebäck. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen begleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Unkostenbeitrag von CHF 20.00 für Begleitung und Zvieri.

**Termine und Zeit: 14:00 - ca. 16.30 Uhr**

Donnerstag, 30.01.2025

Donnerstag, 27.02.2025

Donnerstag, 27.03.2025

Donnerstag, 24.04.2025

Donnerstag, 29.05.2025

Donnerstag, 26.06.2025

Donnerstag, 28.08.2025

Donnerstag, 25.09.2025

Donnerstag, 30.10.2025

Donnerstag, 27.11.2025

Donnerstag, 11.12.2025 *Adventsspaziergang*

**Treffpunkt:**

Aarefeldplatz beim Bahnhof,  
(vor Postfinance), Thun

**Auskunft und Anmeldung:**

Alzheimer Bern

Beratungsstelle Berner Oberland

Silke Däppen

Tel. 077 437 90 10

silke.daepfen@alz.ch

**Leitung:**

Sabine Rösch