



Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz
in der Region Frutigen

Auf einem begleiteten Spaziergang können sich Menschen mit Demenz in einem sicheren Rahmen draussen bewegen. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe, auf Wunsch mit oder ohne Angehörige.

Spaziergänge 2026

Frutigen und Umgebung

/ Es handelt sich um kurze, maximal 90-minütige Spaziergänge in der Region von Frutigen. Unterwegs oder zum Abschluss gibt es eine gesellige Runde bei Kaffee und Gebäck. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen begleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Unkostenbeitrag von CHF 20.00 für Begleitung und Zvieri.

Termine und Zeit: 14:00 - ca. 16.30 Uhr

Donnerstag, 08.01.2026

Donnerstag, 05.02.2026

Donnerstag, 05.03.2026

Donnerstag, 09.04.2026

Donnerstag, 07.05.2026

Donnerstag, 04.06.2026

Donnerstag, 06.08.2026

Donnerstag, 03.09.2026

Donnerstag, 01.10.2026

Donnerstag, 05.11.2026

Donnerstag, 03.12.2026 (mit Advents-Zvieri)

Treffpunkt:

Bahnhof Frutigen

Auskunft und Anmeldung:

Alzheimer Bern

Beratungsstelle Berner Oberland

Silke Däppen

Tel. 077 437 90 10

silke.daeppen@alz.ch

Leitung:

Silvia von Niederhäusern