



Begleitete Spaziergänge

für Menschen mit Demenz
in der Region Thun

Begleitete Spaziergänge für Menschen mit einer Demenz ermöglichen den Teilnehmenden, auf kurzen und leichten Spaziergängen ihren Alltag in Bewegung zu halten. Sie erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe, auf Wunsch mit oder ohne Angehörige.

Spaziergänge 2026

Thun und Umgebung

/ Es handelt sich um kurze, maximal 90-minütige Spaziergänge in der Region Thun. Unterwegs oder zum Abschluss gibt es eine gesellige Runde bei Kaffee und Gebäck. Die Teilnehmenden werden von geschulten Freiwilligen begleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Unkostenbeitrag von CHF 20.00 für Begleitung und Zvieri.

Termine und Zeit: 14:00 - ca. 16.30 Uhr

Donnerstag, 29.01.2026

Donnerstag, 26.02.2026

Donnerstag, 26.03.2026

Donnerstag, 30.04.2026

Donnerstag, 28.05.2026

Donnerstag, 25.06.2026

Donnerstag, 27.08.2026

Donnerstag, 24.09.2026

Donnerstag, 29.10.2026

Donnerstag, 26.11.2026

Donnerstag, 10.12.2026 *Adventsspaziergang*

Treffpunkt:

Aarefeldplatz beim Bahnhof,
(vor Postfinance), Thun

Auskunft und Anmeldung:

Alzheimer Bern

Beratungsstelle Berner Oberland

Silke Däppen

Tel. 077 437 90 10

silke.daeppen@alz.ch

Leitung:

Sabine Rösch



alzheimer
Bern Bern Bern

/ Alzheimer Bern • Beratungsstelle Thun/ Berner Oberland
Scheibenstrasse 3 • 3600 Thun
Tel. 077 437 90 10 • silke.daeppen@alz.ch • www.alz.ch/be