



Info Café Demenz

Im Tagestreff der Gutknecht-Stiftung
Postgässli 15A, 3604 Thun

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige, Betroffene und interessierte Menschen rund um das Thema Demenz. Bei einem Kurzreferat und gemütlichem Austausch können Sie sich informieren und Fragen stellen. Die Teilnahme am Anlass ist kostenfrei. (Kollekte, herzlichen Dank!)

Info Café Demenz 2026

im Tagestreff der Gutknecht-Stiftung, Thun

Dienstag, 10. Februar 2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Gesunde Ernährung ist nicht für alle das Gleiche!
Christine Wenger, BSc, Ernährungsberaterin SVDE

Dienstag, 5. Mai 2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Unruhe bei Menschen mit Demenz – Was tun?
Doris Wüthrich, Leiterin Tagestreff der Gutknecht Stiftung und
Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern

Dienstag, 3. November 2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Ergotherapie für Menschen mit Demenz in der Gruppe und zu Hause
Barbara Kaup, Ergotherapie Atelier P und Heidi Bachmann, Ergo Radisi

Durchführung, Anmeldung (bis Donnerstag vor Anlass) und Auskunft:
Silke Däppen, Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/ Berner Oberland
Tel. 077 437 90 10 / Mail: silke.daeppen@alz.ch

Doris Wüthrich, Leiterin Tagestreff, Gutknecht-Stiftung, Thun
Tel. 033 334 34 60 / Mail: doris.wuethrich@gks-thun.ch

Getränke und etwas Süsses werden von der Gutknecht-Stiftung offeriert. Es stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung. Anreise mit ÖV Bus Nr. 5 ab Bahnhof Thun, Haltestelle Dürrenast.