

ANGEBOTE

Memory Clinic

Eine demenzielle Entwicklung wirft bei den Betroffenen und Angehörigen viele Fragen auf. Wie wirkt sich die Krankheit auf unseren Alltag aus? Wie soll ich bei wiederholenden Fragen reagieren? Wie sieht die Zukunft aus? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es? Diese und weitere Fragen diskutieren und bearbeiten wir gerne in einem persönlichen Gespräch.

Angebote der Memory Clinic

› Psychosoziale Beratung für Betroffene und Angehörige

- Wie weiter nach der Diagnose Demenz? Was beschäftigt uns?
Was löst es in uns aus?
- Informationen zu Ursache und Verlauf der Krankheit sowie deren Auswirkungen auf den Alltag
- Diskutieren und Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien
- Aufzeigen der Wichtigkeit der Selbstfürsorge bei betreuenden Angehörigen
- Informationen zu ambulanten und stationären Entlastungsangeboten
- Finanzielle Ansprüche
- Vermittlung von spezifischen Therapieangeboten und Aktivierungsmöglichkeiten
- Bei Bedarf Triagierung an weitere Stellen

› Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

› Gedächtnistraining für Menschen mit einer beginnenden Demenz

Informationen und Termine vereinbaren

Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH
Telefon 044 736 80 66
jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch