

# Für betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

## **Gemeinsamer Austausch**

Die Begleitung und Betreuung eines Menschen mit Demenz kann belastend sein und braucht Tag und Nacht oft viel Geduld, Energie und Zeit. Diese Aufgabe erfordert viele praktische Fähigkeiten und auch die Bereitschaft, sich mit ganz neuen Fragen und Situationen auseinanderzusetzen. In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich die Teilnehmenden gegenseitig und werden dabei von einer Fachperson begleitet.

## **Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und Ressourcen stärken**

Es ist wichtig, dass betreuende Angehörige auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen, bevor alle Reserven aufgebraucht sind und Körper und Seele Schaden nehmen. Mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen können Probleme, Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen und angegangen werden. Die Teilnehmenden verpflichten sich dazu, die Gespräche vertraulich zu behandeln.

Während Ihrer Teilnahme an der Gesprächsgruppe können die demenzkranke Partnerin/der demenzkranke Partner gegen einen Unkostenbeitrag im Tageszentrum des Spitals Limmattal betreut werden.

## Sind Sie interessiert und bereit mit anderen Betroffenen Erfahrungen auszutauschen?

<b>Ort</b>	Spital Limmattal, Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren
<b>Zeit</b>	Die Treffen finden einmal im Monat statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Schläpfer, sie gibt Ihnen gerne weitere Informationen.
<b>Kosten</b>	Die Teilnahme kostet CHF 20.–/Treffen. Dieser Betrag wird jeweils bar bezahlt.

### **Betreuung der demenzkranken Partnerin/des demenzkranken Partners während der Gesprächsgruppe**

Für die Betreuung im Tageszentrum verrechnen wir Ihnen einen Unkostenbeitrag von CHF 15.–/Stunde. Dieser Betrag wird jeweils bar bezahlt.

### **Anmeldung und weitere Informationen**

Bitte nehmen Sie unverbindlich mit Frau Schläpfer, unserer Leiterin der Gesprächsgruppe, Kontakt auf.

Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH  
Telefon 044 736 80 66  
[jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch](mailto:jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch)