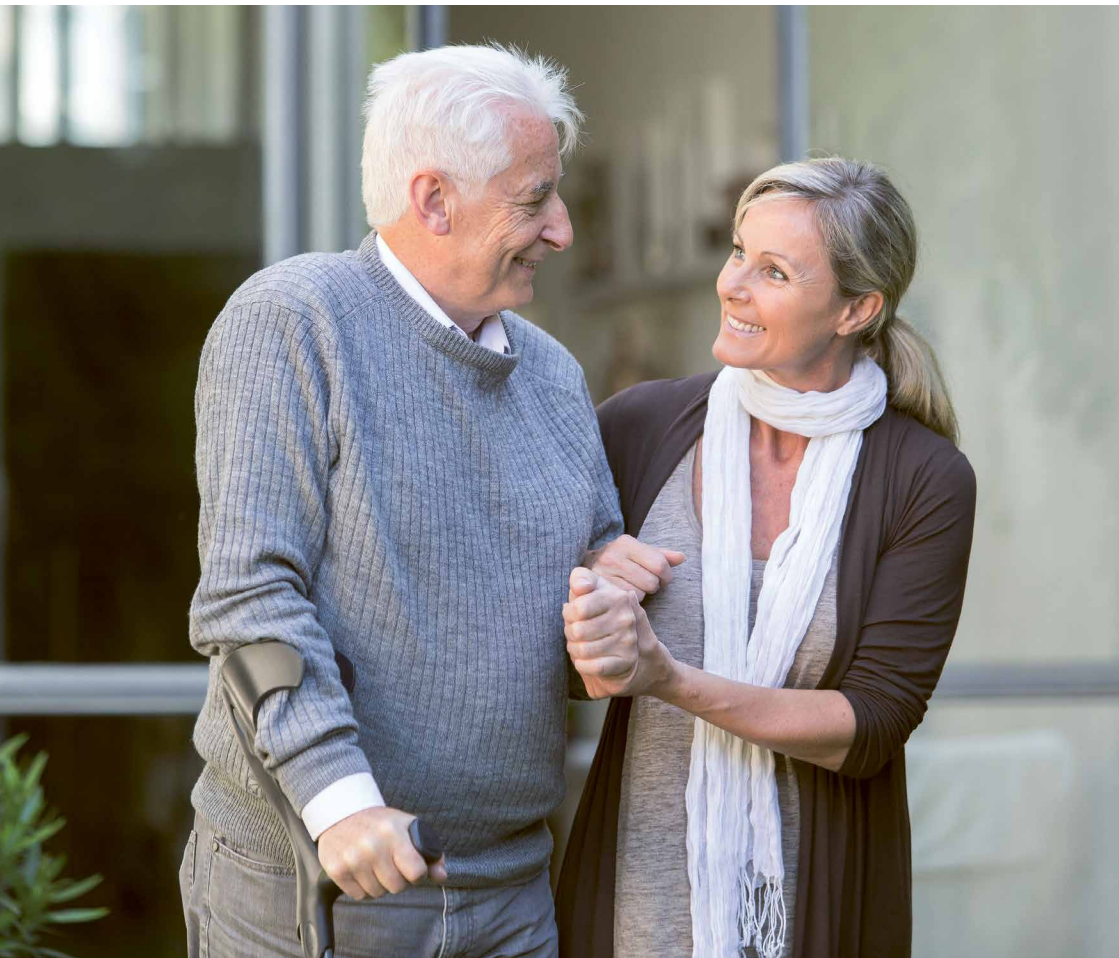


# Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

## Durchatmen und Kraft schöpfen



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Zug





**So lange wie möglich im  
vertrauten Zuhause leben.**

Das wünschen wir uns alle.  
Denn daheim betreut zu werden,  
bedeutet Geborgenheit und  
Sicherheit.

Um dies Ihren Angehörigen zu ermöglichen, setzen viele Menschen all ihre Kraft und Energie ein. So sinnvoll und erfüllend diese Aufgabe auch ist, so sehr kann das Betreuen auf Dauer jedoch belasten.

Wir entlasten pflegende Angehörige durch ein individuell angepasstes Betreuungsangebot.

«Ich pflege meine Frau seit drei Jahren. Als ich an meine Grenzen kam, wandte ich mich ans SRK, das mir nun regelmässige Auszeiten ermöglicht. Auch meiner Frau gefällt's. Bei meiner Rückkehr ist sie immer ganz aufgestellt.»

Peter S., pflegender Angehöriger

## Betreuung und Begleitung im Alltag

- Unterstützung beim Einkaufen
- Unterstützung beim Kochen im Rahmen einer Aktivierung
- Unterstützen beim Essen und Trinken, gemeinsames Essen
- Aktivierung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten durch kreative Spiele und Spaziergänge
- Gespräche führen, Zeit miteinander verbringen
- Begleitung beim Wahrnehmen von Terminen
- Begleitung zur Toilette, wechseln von Inkontinenzversorgung
- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Unterstützung bei der Medikamenteneinnahme
- Mobilisation und Lagerungen
- Unterstützung bei kleineren Hausarbeiten

## Dementia Care

Mit «Dementia Care» bieten wir flexible Entlastung, ermöglichen Ihnen eine Auszeit und persönliche Freiräume. Abstand zu gewinnen und sich selbst etwas Gutes zu tun ist wichtig, um durchzuatmen und Kraft zu schöpfen, wenn Sie demenzkranke Menschen pflegen.

Speziell geschulte Mitarbeitende richten die Betreuung individuell an Ihren aktuellen Bedürfnissen aus. Sie unterstützen und betreuen im Alltag und sind um die Sicherheit der zu betreuenden Person besorgt. Durch die Bezugsperson-Betreuung kann Vertrauen, Sicherheit und Lebensqualität wachsen. Einsatzhäufigkeit und Dauer wird bei der Bedarfsabklärung auf das Bedürfnis des Klienten und den Angehörigen abgestimmt.



## Für ein ganzes Leben

### Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz

Wir sind für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe. Für Sie und Ihre Familie. Ein Leben lang. Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen. Für mehr Menschlichkeit.

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zug  
Langgasse 47a  
6340 Baar

Telefon Zentrale 041 710 59 46  
info@srk-zug.ch  
www.srk-zug.ch

Telefon Entlastungsdienst  
041 710 59 45  
entlastungsdienst@srk-zug.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung  
IBAN CH33 0900 0000 6000 6134 0

#### Entlastung:

Entlastungsdienst für pflegende  
Angehörige  
Rotkreuz-Fahrdienst  
Rotkreuz-Notruf  
Besuchs- und Begleitdienst  
Babysittervermittlung

#### Gesundheit:

Ergotherapie SRK  
Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag

#### Bildung:

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK  
chili-Konflikttraining  
Babysitting-Kurs SRK

#### Soziales Engagement:

Freiwilligenarbeit  
Jugendrotkreuz  
Integrationsangebote für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene  
Zuger Senioren-Wandern  
2x Weihnachten



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Zug

