

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Rufen Sie
uns an:
041 360 07 70

Mahlzeitendienst

Gesunde und abwechslungsreiche Menüs für jeden Tag

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

Ernährung zu Hause

Gesund und abwechslungsreich

Unsere abwechslungsreichen Schlemmermenüs werden nach dem modernen Kochverfahren «Cook & Chill» (kochen & kühlen) hergestellt. Die Produkte werden frisch eingekauft und rasch verarbeitet. Unmittelbar nach dem schonenden Garprozess werden die fertig gekochten Speisen unter 5°C rückgekühlt. Dadurch bleiben die lebenswichtigen Energiewerte, Vitamine, Spurenelemente und Eiweissstoffe weitgehend erhalten.

Unser Angebot ist besonders geeignet für Personen

- im AHV-Alter
- bei Nachlassen der Eigenkräfte
- bei Behinderung / Invalidität
- bei Krankheit und Rekonvaleszenz
- bei Unfall

Unsere Mahlzeiten liefern wir in Buchrain, Ebikon, Horw, Kriens, Stadt Luzern und Udligenswil.

Telefon
041 360 07 70

**Ihre
Vorteile
auf einen
Blick!**

Bei uns profitieren Sie von einzigartigen Vorteilen

- Sie erhalten Unterstützung bei der Anmeldung und/oder Bestellung Ihrer Mahlzeiten.
- Die persönliche Übergabe der Mahlzeiten durch unsere Verträgerinnen und Verträger kann für Sie ein willkommener sozialer Kontakt im Alltag sein.
- Bei finanziellen Schwierigkeiten suchen wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen.



Geniessen

Täglich ein frisches, feines Menü

Unsere Tarife

Menü ohne/mit Dessert*

CHF 17.80/19.60*

Preis inkl. Lieferung. Preisänderungen vorbehalten.

Sie haben die Wahl:

Schweizer Menü	Regionaltypische Gerichte
Fleischlos Glücklich	Vegetarische/pflanzenbasierte Gerichte
Tagesmenü	Beliebte Gerichte
Gemüseteller	Saisonale Gemüse mit Kartoffeln

Menüplan und Detailinformationen erhalten Sie unter:

lu.prosenectute.ch/Mahlzeitendienst



Die gekühlten, luftdicht verpackten Mahlzeiten werden von Viva Luzern Eichhof zubereitet. Die Erwärmung mit der leihweise und kostenlos zur Verfügung gestellten Mikrowelle ist sehr schonend und die Handhabung einfach und sicher. Ihr Dampfgerät eignet sich ebenfalls für die Erwärmung der Mahlzeiten.

Die Mahlzeiten werden von unseren Pro-Senectute-Verträgerinnen und -Verträger dreimal wöchentlich direkt nach Hause geliefert und sind im Kühlschrank mehrere Tage haltbar.

Haben Sie Fragen aufgrund einer Erkrankung?

Wenden Sie sich bitte an Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.



3 x in der Woche

Mahlzeiten persönlich nach Hause geliefert

Wir sind für Sie da

Ihre Menübestellung nehmen wir gerne **täglich** telefonisch oder per E-Mail entgegen. Bestellungen oder Änderungswünsche können Sie bis spätestens zwei Arbeitstage vor dem Liefertag bis 11 Uhr telefonisch melden. **Die Lieferungen erfolgen maximal 3 x in der Woche.**

Lieferung am:	Mahlzeiten für:	Bestellung/Änderung spätestens bis 11 Uhr am:
Montag	Montag, Dienstag	Freitag
Mittwoch	Mittwoch, Donnerstag	Montag
Freitag	Freitag, Samstag, Sonntag	Mittwoch

Telefonisch erreichen Sie uns wie folgt:

Montag bis Freitag
08.00 bis 11.00 Uhr
14.00 bis 16.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Luzern

Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Telefon 041 360 07 70
E-Mail: hzh@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch



*Jacqueline Kaspar, Mahlzeitenverträgerin,
überreicht die reichhaltige Mahlzeit.*



Auskunft allgemein
Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Newsletter
Magazin zenit – gut informiert älter werden
club sixtysix – Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Beratung (Termine nach Vereinbarung)
Finanzen
Gesundheit und Lebensgestaltung
Wohnen
Recht
Vorsorge

Infostelle Demenz/Angehörigengruppen
Telefon 041 210 82 82
infostelle@alz.ch

Treuhanddienst/Büroassistentz
Steuererklärungsdienst

Mahlzeitendienst
Alltags- und Umzugshilfe
Notruflösungen

Bewegung und Sport
Bildung und Kultur / Ferien
Vorbereitung Pensionierung
Referate und Vorträge

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im
Alter, Projektsupport für Gemeinden und Institutionen,
Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Newsletter
lu.prosenectute.ch/Zenit
info@club66.ch, club66.ch

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 319 22 88
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke
041 268 60 90
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau
041 972 70 60
willisau@lu.prosenectute.ch

Treuhand+Steuern

Treuhand

041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuern

041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch

Hilfen zu Hause

hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

041 211 25 25

Bildung+Sport

041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Beratung Gemeinden/Projekte

041 226 11 81

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

