



## Unsere Schwerpunkte

### Geriatrie

Auf unseren geriatrischen Wohnbereichen stehen die pflegerischen Aufgaben im Vordergrund. Unsere professionellen Pflegeteams kümmern sich zusammen mit den Geriaterinnen und Geriatern um typische Symptome, die im höheren Alter vermehrt auftreten: Gebrechlichkeit, Verwirrtheit, Stürze, Schwindel oder Inkontinenz.

Wir fordern und fördern unsere Bewohnenden. Verschiedene Aktivitäten sorgen für Abwechslung und Unterhaltung. Eine bunte Palette an Therapien und die dafür vorhandene Infrastruktur helfen den Bewohnerinnen und Bewohnern, ihre körperlichen und geistigen Funktionen zu trainieren und sie möglichst lange aufrechtzuerhalten.



### Demenz

Zu den Kernkompetenzen des Reussparks gehört die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Den Betroffenen steht eine Auswahl an Wohnformen zur Verfügung: von der Wohngemeinschaft im Klostergebäude mit familiärem Charakter für Personen mit leichter Demenz bis zu den Wohnbereichen für Personen mit mittelschwerer bis schwerer Demenz im Haus Rotonda und im Hauptgebäude.

Die Wohnbereiche sind übersichtlich, behaglich und freundlich gestaltet. Bewohnerinnen und Bewohner können ihren Bewegungsdrang im geschützten Spaziergarten stillen.



### Gerontopsychiatrie

Menschen mit einer psychischen Krankheit wie Depression, Persönlichkeitsstörung, Schizophrenie oder einer Suchterkrankung haben oft Mühe, mit dem Leben und den Mitmenschen zurechtzukommen. Wir wollen den Betroffenen im Reusspark ein vielfältiges und sinnvolles Leben im Heim ermöglichen.

Wir erarbeiten gemeinsam mit den Bewohnenden individuelle Tagesstrukturen, die ihren Wünschen und Fähigkeiten entsprechen. Die grosszügigen und hellen Räumlichkeiten mit Blick ins Grüne laden zur Gemeinschaft ein. Wir stellen aber auch Orte des Rückzugs zur Verfügung. Unsere Fachpersonen stehen regelmässig in Kontakt mit den Gerontopsychiaterinnen und -psychiatern der Psychiatrischen Dienste Aargau AG.



### Tages- und Nachtzentrum

Mit dem Tages- und Nachtzentrum schliessen wir die Lücke zwischen der Pflege zu Hause und dem Heimeintritt. Egal ob einzelne Stunden, über Nacht, einige Tage oder auch wenige Wochen, dieses Angebot ist äusserst flexibel und entlastet Angehörige kurzfristig und effektiv. Das Tages- und Nachtzentrum ist während 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr geöffnet.

### Akut- und Übergangspflege

Akutschpital – was kommt danach? Hierfür bieten wir eine flexible Anschlusslösung. Unser Ziel ist es, die notwendige Selbstständigkeit schnellstmöglich wiederherzustellen, sodass eine schnelle Rückkehr nach Hause möglich wird.



### Palliative Care/Hospiz

In warmer und herzlicher Atmosphäre bieten wir Menschen in der letzten Lebensphase eine ganzheitliche Pflege und eine persönliche Betreuung. Wir lindern belastende Symptome wie Schmerzen, Übelkeit, Durst oder Atemnot. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Pflegenden, Angehörigen, Fachpersonen aus Medizin und Therapie sowie der Seelsorge bildet die Grundlage der palliativen Arbeit.

Gemeinsam gestalten wir den Abschied. Wenn spirituelle und religiöse Sinnfragen auftauchen, setzen wir uns damit auseinander. Auf Wunsch steht den Bewohnenden und ihren Angehörigen jemand von der Seelsorge zur Seite.

Der Reusspark verfügt über das Label «Qualität in Palliative Care».



## Medizinische Betreuung

Unser Medical Care Team besteht aus Ärztinnen und Ärzten für Geriatrie und für Allgemeinmedizin und aus Klinischen Fachspezialistinnen. Sie bieten die bestmögliche medizinische Betreuung. Arztvisiten finden jede Woche statt.

Weiter verfügen wir über eine Zahnarztpraxis, ein Labor und ein Röntgen, damit wir den medizinischen Service effizient und autonom durchführen können.





## Unsere Spezialitäten

### Aktivierung

Mit den Aktivierungen regen wir alle Sinne unserer Bewohnenden an – Sehen, Hören, Tasten, Riechen, Schmecken. Die Tätigkeiten sollen in erster Linie Spass und Freude machen und so die allgemeine Zufriedenheit steigern.

Folgende Aktivitäten bieten wir an: Gartengruppe, Gedächtnisrunde, Spielen, Singen, Kochen/Backen, Töpfen, Turnen, Wandern/Spazieren, textiles Werken, kreatives Gestalten, Tanzcafé.

**Reusspark**  
**Zentrum für Pflege und Betreuung**

Reusspark 2  
5524 Niederwil

sozialdienst@reusspark.ch  
056 619 60 54  
reusspark.ch



## Physio- und Ergotherapie

Unser Physiotherapie-Team erarbeitet für jede Bewohnerin und jeden Bewohner eine massgeschneiderte Therapie, um die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers zu verbessern, zu erhalten oder wiederherzustellen.

In der Ergotherapie wird die Mobilität der oberen Extremitäten, wie Greiffunktion, Handkraft oder Geschicklichkeit, trainiert. Die Ergotherapeutinnen kümmern sich um die Verbesserung von Alltagsaktivitäten wie sich selbst anziehen, kochen, gärtnern. Gleichzeitig arbeiten sie an den geistigen Funktionen mit dem Ziel, die Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.



## Wassertherapie

Die Therapie im Wasser hat mehrere Vorteile gegenüber der herkömmlichen Physiotherapie und ergänzt sie ideal. Durch den physikalischen Auftrieb des Wassers und das dadurch entstehende fast schwerelose Gefühl können wir mit den Bewohnerinnen und Bewohnern Bewegungsabläufe erarbeiten. Die Belastung wird viel feiner dosiert, um Überbelastungen, Schmerzen oder Entzündungen zu vermeiden. Der kontrollierte, gleichmässige Widerstand des Wassers wird zum sanften Muskelaufbau eingesetzt. Zusätzlich wirkt das Wasser entstauend auf das Gewebe.

## Snoezelen

Den Snoezelraum nutzen wir für agitierte Bewohnerinnen und Bewohner. Dieser Raum ist warm und gemütlich eingerichtet und versprüht eine angenehme Atmosphäre. Wir arbeiten mit Klängen, Gerüchen und Licht. In dieser beruhigenden Atmosphäre kommen erregte Menschen wieder zur Ruhe.



## Musiktherapie

Die Wirkung der Musik erreicht alle Menschen, und zwar auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Bei manchen weckt Musik Bilder und Erinnerungen an die eigene Vergangenheit, bei anderen löst sie tiefe Gefühle aus. Musik – als eine andere Art von Sprache – hilft, sowohl in Kontakt mit anderen Menschen als auch in Kontakt mit der eigenen Gefühlswelt und dem eigenen Körper zu kommen.

Musiktherapie ermöglicht einen Raum für Empfindungen, Resonanz und Begegnung, der auch Personen zugänglich ist, die nicht mehr über verbale Kommunikationswege zu erreichen sind.

Unser Musiktherapeut bietet die Musiktherapie sowohl als Einzel- wie auch als Gruppentherapie an.



## Tiergestützte Aktivierung und Therapie

Im Kleintierpark vom Reusspark leben Hühner, Enten, Meerschweinchen, Hasen, Esel, Zwergziegen, Schweine, Papageien, Schildkröten und diverse Vögel. Die Tierpflegerinnen und -pfleger trainieren die Tiere von klein an, sodass sie für die Therapie eingesetzt werden können. In der tiergestützten Therapie und Aktivierung kommen die Tiere als Co-Therapeuten zum Einsatz. Die Erfahrungen zeigen immer wieder: Tiere haben eine sehr positive Wirkung auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Menschen. Sie vermögen ungeahnte Fähigkeiten in uns zu wecken. Eine Interaktion mit dem Tier kann positive Erlebnisse, Erinnerungen und Emotionen wachrufen. Deshalb fördert der Reusspark seit einigen Jahren die tiergestützte Therapie und Aktivierung.



... hier fühlen Sie sich wohl!

**IHR NEUES ZUHAUSE**

**REUSSPARK**  
ZENTRUM FÜR PFLEGE UND BETREUUNG