



Info Café Demenz

Alterszentrum Riggishof

Längenbergstr. 32 / 3132 Riggisberg



Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige, Betroffene und interessierte Menschen rund um das Thema Demenz. Bei einem Kurzreferat und gemütlichem Austausch können Sie sich informieren und Fragen stellen. Die Teilnahme am Anlass ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht. Der Anlass darf gerne auch spontan besucht werden.

Info Café Demenz

im Alterszentrum Riggishof

Dienstag, 24. März 2026 17:30 – 19:00Uhr
Alle reden von Entlastung – doch wer bezahlt?
Ergänzungsleistung, Hilfenlosenentschädigung
Nadine Peter, Sozialberatung Pro Senectute

Dienstag, 23. Juni 2026, 17:30 – 19:00 Uhr
Helfen ohne sich selber zu vergessen
Jaqueline Läderach, Beraterin Gesundheitsförderung Pro Senectute

Dienstag, 27. Oktober 2026, 17:30 – 19:00 Uhr
Demenzabklärung: warum? Ablauf einer Abklärung
Lic. phil. Jan Roloff, Fachpsychologe, BESAS Klinik Siloah

Durchführung und Auskunft, Anmeldung [bis Montag vor Anlass]:
Marianne Rüfenacht, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern
Tel. 031 312 04 10 / Mail: bern@alz.ch

Spitex Gantrisch
Tel: 031 808 80 10

Getränke und etwas zum Knabbern werden vom Alterszentrum Riggishof offeriert.
Kostenpflichtige Parkplätze beim Altersheim und Spital Riggisberg, gratis Parkplätze bei der Kirche Riggisberg
Anreise mit dem Postauto Nr. B631 und B322 bis Haltestelle Spital Riggisberg

Kollekte, herzlichen Dank.

/ Alzheimer Bern
Beratungsstelle Stadt und Region Bern
Marianne Rüfenacht • 031 312 04 10
bern@alz.ch • www.alz.ch/be