

# Telefono Alzheimer

081 253 91 40

informa e fornisce consulenza su tutte  
le questioni relative alla demenza  
nel Canton Grigioni

## Aiuto nella tua regione

Riceverai costantemente aiuto e sostegno dai nostri specialisti del settore, che, se lo desideri, verranno a trovarti anche a domicilio:

Coira, Surselva, Fasci centrali	Brigitte Büchel, 081 253 91 40 brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Engiadin'Ota	Franzisca Zehnder, 079 193 00 71, franzisca.zehnder@alz.ch
Engiadina Bassa	Corina Isenring, 077 451 90 38, corina.isenring@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Davos, Prettigovia, Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Crameri, 079 348 74 29, paola.crameri@alz.ch

### / Centro di consulenza e di informazioni Grigioni

Poststr. 9 [3° piano], 7000 Coira, 081 253 91 40, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

/ Con la tua adesione o una tua donazione contribuirai a protrapere il nostro mandato d'informazione e di colmare le lacune a livello di consulenza e accompagnamento: Conto postale 90-775759-2

IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2



## Attivazione cognitiva di gruppo ed individuale

Il 2°, 3°, 4° lunedì del mese  
Dalle ore 14:00 alle ore 16:30  
Presso la Casa Anziani CSVP  
Via da Sotsassa 2  
7742 Poschiavo

## Attivazione cognitiva di gruppo ed individuali

Alzheimer Grigioni, da anni attiva in favore delle persone con deterioramento cognitivo e limitate nella loro autonomia, promuove prestazioni specialistiche complementari per le persone che iniziano a manifestare problematiche di memoria lievi o medie, ma con un'autonomia sufficientemente conservata.

L'attivazione cognitiva rivolta a persone con difficoltà cognitive iniziali, lievi o maggiormente evidenziate, viene svolta da personale qualificato e differenziato, a dipendenza della valutazione effettuata, della capacità residue dell'individuo e dall'evoluzione della situazione clinica. All'attivazione cognitiva, si associa la componente di attivazione risocializzante, preziosa per il mantenimento di un benessere generale dell'individuo.

### Obiettivi

- Stimolare e rinforzare la funzionalità cognitiva, al fine di rallentare un eventuale processo degenerativo
- Favorire i contatti sociali attraverso l'appartenenza ad un gruppo
- Incoraggiare le capacità relazionali e comunicative, promuovendo il piacere di narrarsi, rievocando i ricordi del passato
- Favorire la stima di sé e l'autonomia personale

### Condizioni richieste

- Persone che conservano una discreta capacità di espressione verbale e capacità semplice di scrittura (lingua madre: italiano)
- Persone che non presentano disturbi comportamentali tali da compromettere la relazione in gruppo
- La visita precedente dal medico di famiglia o dallo specialista (geriatra o neurologo) è auspicabile e raccomandata

### Ammissione al gruppo e svolgimento

- Primo incontro con la persona interessata in modo da raccogliere il quadro completo della situazione clinica.
- Proposta di incontri settimanali oppure ogni due settimane: in seguito alla valutazione delle risorse e delle problematiche cognitive della singola persona, verrà formulata l'offerta più idonea e personalizzata.
- La durata dell'attività varia tra un'ora e mezza e due ore e mezza, a dipendenza del gruppo.

## / Informazione

### Date 2025

- Il 2°, 3°, 4° lunedì del mese
- 13/20/27 gennaio
  - 10/17/24 febbraio
  - 10/17/24 marzo
  - 14/22/28 aprile
  - 12/19/26 maggio
  - 16/23/30 giugno
  - 14/21/28 luglio
  - 11/18/25 agosto
  - 08/15/22 settembre
  - 13/20/27 ottobre
  - 10/17/24 novembre
  - 08/15/22 dicembre

**Orario** Dalle ore 14:00 alle ore 16:30

### Dove

Presso la Casa Anziani CSV  
Via da Sotsassa 2  
7742 Poschiavo

### Contatto

Consulente Alzheimer Val Poschiavo  
Paola Cramerì  
Telefono: 079 348 74 29  
paola.cramerì@alz.ch

### Costi

i costi vengono sostenuti totalmente da Alzheimer Grigioni

### In collaborazione con

