

GRÜN HALDE

Daheim in Zürich-Seebach



**WOHNEN
BEGEGNEN
PFLEGEN**

ESSEN, GENIESSEN, VERWEILEN

Die Bewohnenden können jederzeit ihre Essenswünsche angeben, die dann bei der Menu-Planung berücksichtigt werden. Zudem geht die Küche stark auf Allergien und Abneigungen bei Speisen ein.

Die Vollpension beinhaltet täglich drei Hauptmahlzeiten:

- abwechslungsreiches Frühstücksbuffet oder Frühstück am Tisch serviert
- Mittagstisch mit Salatbuffet, Suppe, Hauptgang mit Wahlmöglichkeit zwischen Fleisch (freitags Fisch) und einem vegetarischen Gericht sowie Dessert. Darüber hinaus steht der Wochenhit zur Wahl.
- Abendessen, meist als warmes Gericht
- Zu jeder Mahlzeit gibt es Mineralwasser, Tee und eine Auswahl an weiteren Getränken.

Wenn unsere Bewohnenden für das gemeinsame Essen nicht in das Restaurant kommen können, haben sie die Möglichkeit separat in den Wohnbereichen oder in ihrem Zimmer zu essen.

*Unsere Terrasse
lädt zum
Verweilen ein!*



UNSERE ZIMMER

Grundrisse der Einzelzimmer



Individuelle
Möblierung
möglich

DAHEIM IN ZÜRICH-SEEBACH

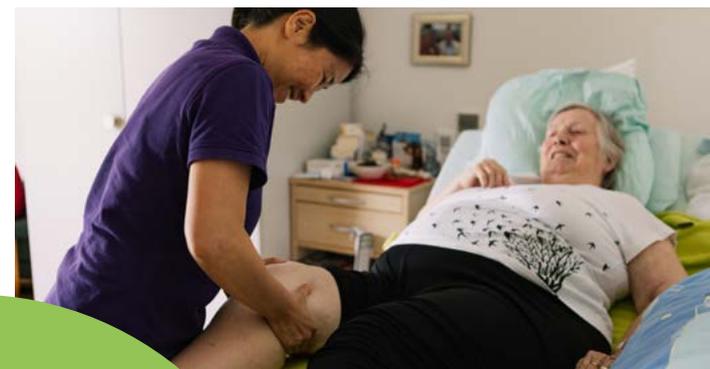
Alles für individuelle Ansprüche

Zentral und an ruhiger Lage in Seebach bieten wir Ihnen im Alters- und Pflegeheim Grünhalde ein Zuhause. Nebst professioneller Pflege und individueller Betreuung bereichern Angebote wie Tanzen im Sitzen, Lotto, Konzerte, Ausflüge und viele weitere Aktivitäten den Alltag.

Im Bistro 19 verwöhnen wir unsere Gäste mit bürgerlich-herzhafter Küche an jedem Tag im Jahr.

Seit der kompletten Sanierung 2018/2019 freuen sich unsere Bewohnenden über helle und moderne Einzelzimmer. Paare haben die Möglichkeit, zwei zusammenhängende Zimmer zu beziehen.

Unser Ambiente sorgt für Harmonie und Wohlbefinden. Während man sich im Sommer auf der grosszügigen Gartenterrasse trifft, lodert im Winter das Cheminée im Foyer. Unsere Pflanzenwand – die grüne Visitenkarte des Hauses – erstreckt sich über drei Etagen und zuoberst bietet die Dachterrasse mit Wintergarten einen wunderschönen Ausblick über die Dächer von Zürich Nord.



**«Ich lebe hier
das Dolce Vita.»**

P. Busatta, Bewohnerin

HAUS- FÜHRUNGEN

Jeden Dienstag um 14 Uhr,
ohne Anmeldung



DIE GRÜNHALDE AUF EINEN BLICK

Im Fokus stehen unsere Bewohnenden mit ihren individuellen Bedürfnissen und Geschichten. Durch unser Angebot und unsere Aktivitäten wollen wir auch weiterhin Erlebnisse schaffen, die es sich zu erzählen lohnt.

>12

Gartenfeste haben stattgefunden



Wertvolle Erinnerungen



100%

Sicherheit, Autonomie und Geborgenheit



300

Schritte bis zur nächsten Tramhaltestation (Felsenrainstrasse)

Unser Team umfasst

≈ 135

treue Fachmitarbeitende und Lernende



Bistro 19
GRÜNHALDE

Alle Gäste sind 7 Tage in der Woche von 9.30 bis 17 Uhr willkommen

Im Herzen von Seebach

2

Terrassen zum Verweilen

90

Einzelzimmer



Wir bieten

90

Menschen ein Zuhause

Zahlreiche Aktivitäten

Kochen
Backen

Bewegung

Ausflüge

Geselligkeit

Kreativität



>50

Teilnehmende pro Monat an den Aktivierungsangeboten

BETREUEN, BEGLEITEN, PFLEGEN

In sämtlichen Lebensbereichen des Alltags geniessen die Bewohnenden eine unaufdringliche, liebevolle und kompetente Betreuung, Begleitung und Pflege in ihrer aktuellen Lebensphase. Persönlichen Krisensituationen begegnen wir mit Verständnis, Einfühlung und tätiger Hilfe, bei der die Betroffenen erfahren, dass in der Not immer jemand für sie da ist. Die medizinische Betreuung kann rund um die Uhr in Anspruch genommen werden. Unser Bezugspersonensystem fördert Vertrautheit und Geborgenheit auch auf der persönlichen Ebene und ist ein Bestandteil der Betreuungsphilosophie. Der gute Kontakt zu Angehörigen ist uns sehr wichtig.



GRÜN HALDE

Daheim in Zürich-Seebach

Alters- und Pflegeheim
Grünhaldenstrasse 19 | 8050 Zürich
043 336 00 20 | info@gruenhalde.ch



gruenhalde



www.gruenhalde.ch